



グループホーム

花の里

萌

1月



新年にあたり、神妙な面持ちで参拝されています。



神様、今年も元気で過ごせますように



初詣昼外食
今年も福田神社へ初詣に行っ
てきました。
天気も良く、皆様、外出が出
来た事に喜ばれていましたよ。
神様に手を合わせ、思い思い
に何か、お祈りをされたことと

思います。
その後、うどんの天霧に寄っ
て昼食。お寿司にうどんと、
「おいしいな」といい笑顔で
食べられていました。
最高の外出日和でした。また
行きましようね。



美味しいなあ





本当に見ているだけでも、かわいい和菓子や、お正月料理ですね



**お正月の
マニユール**

一月一日の朝はお雑煮を食べて頂きました。
「おいしい、おいしい」と喜ばれ、ほとんどのご利用者がお餅のお替わりをされました。
お昼にはおせち料理の盛り合わせを頂き、おやつ時間はお正月らしいきれいな和菓子を食べさせて頂きました。
いろいろな形の和菓子の中から、皆様にはお好きな物を選んで頂き、「あれもおもしろそう。でもこれにしようか」と迷いながら選ばれて、目でも口でも楽しまれた様子でした。



鏡開き

この日は鏡開きをしました。お正月に飾っていた鏡餅の外の部分を、皆中のお餅を取り出して、みんなで食べました。おもちがたくさんあったので、お替わりをされた方もおられ、おいしい鏡開きになりました。

鏡開きに鏡餅をぜんざいでいた、だくのは、古来より赤い小豆には邪気を払う魔除けの意味があります。



昼外食

藤田さんは寿司で、帰りに寄ったペットショップでは、かわいい犬猫を見て、「かわいいなあ」と喜んでおられました。
三段重のランチの種類と量に驚きながら、「やっぱり寿司が美味いわ」とほぼ完食されました。
また井上さんは天霧に行かれ、山かけまぐる井を召し上がられました。



七草がゆ

朝食に恒例の「七草がゆ」を作り、皆様で頂きました。「七草」をちゃんと覚えておられる方が、一つずつ言って下さいました。粥の中に入れると、何が何だかよく分かりませんでした。「お腹にはとても良いので」という説明でした。
食べやすかったのか、皆様、あっという間に召し上がられました。

遠山様お誕生日会

この日は遠山様の九〇歳のお誕生日会をしました。

司飯、たまご、いんげん、海苔の盛り付けを皆で協力して作って下さいました。

昼食にちらし寿司を作るのに、寿

おやつにはフルーツに乗せたホットケーキ作りをし、「今日はごちそうじやな。遠山さん、おめでとう」と話をしながら、おいしく食べる事が出来ました。また来年のお誕生日会も楽しみです。



メッセージカードをもらって、ご満悦の遠山様



おいしいちらし寿司を作られています



ホットケーキも美味しく出来ました



それぞれのご家族、とってもいい表情をされていますね。



遠山様ご家族来所

遠山様の娘様、お孫様、ひ孫様が来所され、お誕生日祝いのお花をプレゼントされました。この日はちようどお誕生日会の日で、「おばあさん、ちようどよかったが」と言われ、後の写真撮影の時にも、お花を飾らせて頂きました。

井上様ご家族来所

お正月に井上様の長女様のご家族がお見えになりました。お孫様、ひ孫様も来られ、ご本人様も大変喜ばれていました。皆様、にぎやかに楽しい時間を過ごされていました。

川上様ご家族来所

お正月に川上様の次女様のご家族がお見えになりました。お子様、ひ孫様とご本人も久しぶりにお会いできて喜ばれていました。お名前を呼びながら楽しいお話をされて、終始笑顔でゆつくりと過ごされていました。

『一月一日』は、明治26年に文部省より「小学校祝日大祭日歌詞並楽譜」の中で発表された唱歌です。作詞は、出雲大社の宮司さんです。



アコーデオン演奏会

今年初めてのアコーデオン演奏会がありました。

新年を迎えたことから、まずは「二月一日」の歌から始まり、その後は冬の歌やリクエスト曲を数曲演奏に合わせ、歌われていました。

また利用者の方から、昔は元日はお年玉の代わりに、みかんを貰いに学校に行つたという思い出話などもされて、お話の方でも盛り上がる会になりました。

ボランテイアの方、ありがとうございました。今年もよろしくお祈りします。



仲良し二人

普段、寝ている事が多



風船バレー

中塚様に「風船バレー

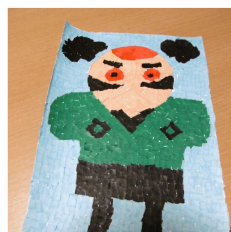
をしますか？」と尋ねると、「いいですよ」とお返事が返ってきましたので、早速始めました。

「それっ！」と掛け声と共に上手に風船を返して下さり、ラリーが多く続いたので、いつもより笑顔が多く見られました。皆様の運動能力もすごいものがありますね。

「またしましょう」と言ってお返事を下さっています。

くなってきたお二人ですが、おやつ時には、お二人とも起きておられ、お互いに顔を見ては、にっこりとされていました。

「元気かなー」と手を伸ばされ、お互いの様子を確認しながら、しばらく話をしてお二人とも、これからはお元気で長生きして下さいね。



今月の作品

今月の作品は、お正月、酉年にちなみなど、新しい年が来た事が分かるものとなりました。

また節分に鬼の作品も仕上がりましたよ。

素敵な作品がたくさん出ました。ありがとうございます。