



グループホーム 萌

あなたのふるさと

12月・1月

もえ



お正月を迎えて玄関に生けられた綺麗なお花です。



謹賀新年

き、昼はちらし寿司だったので作るのを手伝って頂きました。そして、お正月ということで買い初めをしました。今年の目標を書いて頂くつもりが、皆さん何を書こうかと悩んでいたのが、今回



元旦 お正月
今年も皆で元気に新年を迎える事が出来ました。元旦の朝食はおせちを頂

は「賀正」と書いて頂きました。書き初めは大きな字で書く人もいれば、凄く悩んだ末に小さく書く人もいたり、いろいろで見えて楽しい時間でした。来年は、ぜひ皆さんの目標を書きましようね。



クリスマスツリー 装飾

「もうすぐクリスマスです。二月のある日に、二階の皆様でツリーの飾り付けを一緒に行いました。」
「この鈴は？」「フワフワしたのは、ツリーの周りにするのね」「どこに飾ろうかな？」と皆様、真剣に飾り付けをされていました。協力し合ったので、割と早くに飾り付けが出来ました。クリスマスがとても楽しみですね。(二階)

初詣

一〇日と二一日
 福田神社に初詣に行ってきました。

厳かな気持ちでお詣りをして、今年の運勢を占おうとおみくじを引いてきました。おみくじの結果は大吉の人が多く、皆さん喜ばれていました。これで今年には素敵な一年になりそうです。

初詣の帰りには、おいしいケーキを頂きました。「おいしい」「また食べに来ようね」と大変満足な表情をされていました。

(二階)
 二階の利用者様も福田神社に皆さんと一緒に初詣に行きました。

この日はお天気があまり良くない日でしたが、参拝された後に少し境内を歩かれて拝殿の中を外から見たり、いろいろと話をしてくっ

くりとされていきました。その後は近くのガストで大好きなデザートを召し上がられました。

(二階)
 皆さんに御利益がありますように。

1階



2階



「参拝した後のデザートは美味しいなあ」という表情をされていますね。





一・二階合同でクリスマス会を開催しました。

クリスマス会

おいしい料理とケーキに皆様喜ばれていま



した。
 朝食はバイキングだったので、いろいろな料理があつて、「どれにしようかな?」「これもおいしいそう」と楽しみながら料理を選ばれていました。
 食事の後は、クリスマスツリーを見に行き、プレゼントも頂いて、皆の素敵な笑顔を見る事が出来ました。



年末から年始にあたり
 萌においては利用者様の日常生活を快適に過ごして頂くために、日頃からいろいろな行事に加え、レクリエーションを通して変化のある生活をして頂いておりますが、特に年末から年始を迎えるこの時期は、日本の古き良き伝統行事が多くある時期でもあります。中に

は西洋から入って来ているクリスマスなどは、もうすっかりと日本に根付いている行事もあります。
 そこで今回は改めて、「お正月の由来」は?ということについて記したいと思えます。
 おなじみの物事に、年神様にまつわるお話があります。
 昔から、元旦には「年神様(としがみさま)」という新年の神様が、一年の幸福をもたらすために各家庭に降臨するとされています。年神様は祖霊神であり、田の神、山の神でもあるため、子孫繁栄や五穀豊穡に深く関わり、人々に健康や幸福を授けるとされていて、「正月様」「歳徳神(としとくじん)」ともいいます。
 その年神様を迎え入れてお祝いし、たくさんのお幸せを授けてもらうために、様々な正月行事や風習が生まれました。
 新しい年を「迎える」と表現したり、「一年の計は元旦にあり」といったりするのも、年神様を元旦にお迎えするからで、お正月の行事や風習には、年神様をめぐる一連のストーリーがあります。

クリスマス会二景

合同クリスマス会で二階の利用者様も、食べきれないほどのたくさん料理に舌鼓みを打っていましたよ。皆様、満面の笑顔いっぱいです。



壁画作り

お正月が近くなり、「賀正」の壁画を作りました。

文字の中を貼り絵することにすると、金田様が、「私にもやらせて」と言われ折り紙貼りをやって下さいました。

細かい作業でしたが、夢中になっておられる様子で、熱心にして下さり、あつという間に出来上がりました。



「お正月が待ち遠しいね」と話され、微笑まれた金田様がとても印象的でした。
(二階 一月)

パターゴルフ

レクリエーションの一環として、パターゴルフを行いました。

久しぶりにクラブを持たれる方や、初めての方がおられ、「この方向で良かったかの？」 「力を入れすぎたら変な方向に行くのね」「難しいな」と皆様方、それぞれに楽しまれました。

また一緒に遊びましょうね。
(二階 一月)



家事手伝い
 一二月も二階の皆様が元気がいっぱい
 ばいで家事手伝いをして下さいまし
 した。
 裁縫、食器洗い、料理の盛り付け
 けなど、色々なお手伝いがありま
 したが、「食器は多いけど、私に
 任せなさい」「二つ二つ盛るから、
 職員さん、見とってね」と、とて
 も楽しくされていました。
 いつもありがとうございます。
 (二階 一二月)



細かな手作業でもある裁縫は、目も
 疲れるのではないかと思います
 ですが、丁寧に作業をして下さっ
 ています。



**山本様
お誕生日外出**
 一月一日が山本様のお誕生
 日のため、少し早いですが
 が昼食を食べに出掛けまし
 た。リクエストで「お肉」
 と言われたので、焼肉ラン
 チを召し上がってもらいま
 した。「美味しい」と終始
 笑顔で喜んで下さっていま
 した。



小野様お誕生日外出
 この日は小野様の少し早いお誕生日
 をお祝いするために、二人でおやつを
 食べに出掛けました。
 本人様は、「こんな所、初めて来た
 わー」と言われ、「こんな美味しいの、
 お腹一杯食べれて良かった」と満足さ
 れた様子で、とても喜んで下さいまし
 した。

おやつ作り
 柿をたくさん頂いたので、柿を
 使用したお菓子を作りました。
 「めずらしい食べ方ね」「甘く
 ておいしい」と皆様、終始笑顔で
 召し上がっておられました。
 (二階)

朝の掃除
 古谷様が、朝の掃除
 を手伝って下さいまし
 した。丁寧にモップ掛け
 をして下さい、床がピ
 カピカと、とてもきれ
 いになりました。
 ありがとうございます。
 (二階)





勝負！
見事勝利
しました。
またお願
いします。
(一二月)

久しぶりの対局に気合い十分。待ったなしの真剣勝負！

三宅様 真剣勝負



ジエンガ

今日は皆でジエンガ大会で
どれを抜いたら倒れないかと、皆さんドキドキしながらも、毎回真剣にされています。
バランスが崩れて倒れてしまった時には、「あ〜」と皆さんの残念そうな声が聞こえます。ジエンガをしている時の皆さんの真剣な顔がとても素敵です。(一二月)



遊ぬべれるる古谷様

古谷様が自前のぬいぐるみで楽しく遊ばれました。「これは私がここに来る時に持って来たんよ」と笑顔で職員に教えて下さいました。とても大切にされており、笑顔も大変素晴らしかったです。(二階 一二月)



おやつ作り

「今日のおやつは何かな？」との声で、皆様とおやつ作りをしました。
たこ焼き器でまん丸なおやつを作りました。中にはバナナ、リンゴ、あんこなど、お好きな物を入れて頂きました。「まだかな？」「そこ焼けてるわ」等、出来上がるまで楽しくおしゃべりをしながら一緒に作りました。
また何か、おやつを作りましょうね。(一二月)



散歩

裏庭の木もきれいに紅葉していたので、少し散歩に出ました。「きれいじゃな」と喜ばれていました。少し風があり肌寒かったですが、天気は良かったです。目に映る木々草花や、やや冷たい風からも季節の移り変わりを感

じながら散歩を楽しんでいます。(一二月)

