



グループホーム

# 萌

花の里

3月

## 歌謡ショー

ふるさとにて

**歌手・平山さゆり**さんの歌謡ショーが行われました。

小原社長より平山さんの紹介があつて登場されました。今回来て頂いた、平山さんは北海道札幌を中心に、全国を回って活躍されているそうです。



平山さんはご自分の歌だけでなく、皆さんの知っている懐かしい曲も歌って下さいました。

利用者様「この歌は知っている」と自然と声が出て歌っておられました。

プロの歌手ということ、皆さん大変感動され、大きな拍手をされて楽しまれていました。

## アコーデオン演奏会



今月も定期演奏としてアコーデオン演奏の方

が来られました。演奏に合わせて、昔懐かしい歌を一緒に笑顔で歌われていました。今回はふるさと利用者の方々と同様だったので、より一層楽しいひとときでした。



## 近所の土手に咲く桜を満喫



ホームから近くの土手に桜を見に行きました。満開で「きれい！」「春になったな」と言われながら春の季節を感じて楽しまれました。家族連れを見かけると、「仲がいい」と言われたりして良かったです。気候も丁度良く、見頃でした。

# ひなまつり

三月三日のひなまつり会では、皆さんお一人ずつ大きなパネルから顔を出して頂き、記念写真を撮りました。

この大きなパネルもご利用者



の皆さんが少しずつ丁寧に色紙を貼って作って下さいました。作です。見事な出来映えで大作となりました。

そのパネルの顔の穴にご自分の顔を入れての撮影でしたが、皆さん、いい表情をされています。

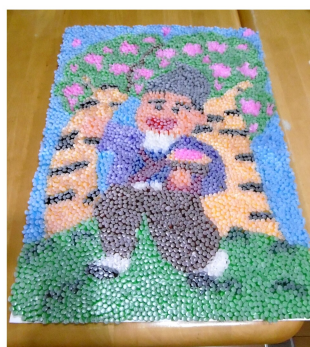


すね。それぞれがお内裏様とおひな様の気分になっています。また、歌手平山さゆりさんの歌謡ショーにも参加して歌を聴いて楽しんで頂きました。おひな様気分で記念撮影を終えた後には、ひな人形をイメージし

たきれいな和菓子を取りながら、くつろぎの時間を過ごしました。「きれいな色」「もつたいな、食わずに飾ろうか」等、話をしながら召し上がっておられました。



季節を感じる今月の力作



今月も季節を感じる作品が、つくし、タンポポ、桜、ミズバチとチューリップ、そして三月の卒業式に四月の入学式と。花や催し物で皆様「春」と感じられたことでしょうか。

中には「梅にウグイス」というしやれた作品もあります。花咲かじいさんもありますね。お日様の陽気に誘われて出てきたカエルもあります。

それぞれの皆様の熱意が作品に込められているのを感じます。外を見れば桜も満開で元気が出てきたことでしょう。

立位訓練 遠山様



毎日一回、二回と手足の準備体操をして、手すりを持つて立位訓練をしています。以前より立位が良くなっているの、介助する私たちが助かっています。毎日、弱音を吐かずに努力される姿に私たちが力ももらっています。毎日継続してすることの大切さを実感させられます。

「立位訓練」を含む機能訓練について  
 ●まずは日常生活場面での活動を  
 介護施設では「生活」が優先します。まずは日常生活場面においてそれなりに活動的な暮らしを送り、本人の能力も発揮されているという前提があって、その上に機能訓練を積み上げるといった考え方が必要です。  
 ●現状の能力よりも、ほんの少し上のレベルで訓練を行う  
 「今できていることを単純に繰り返しても、大きな訓練効果は得られない」ということが基本です。機能訓練、特に筋力や動作能力を高めることを目的とした訓練は、「現状の能力よりも、ほんの少し上のレベルで訓練を行う」ことで負荷を与え、繰り返すことで機能向上が図られるというのが、基本的な考え方です。  
 機能訓練は「本人の理解と意欲」が前提条件です。嫌がっているのに無理強いしては、訓練効果が上がるどころか信頼関係を壊し、生活を破壊してしまいかねません。十分にその意義と必要性をご本人及びご家族様にも説明し、一緒に楽しく行うことが大事だと考えています。

# 昼外食&おやつ

一便メニューで、遠かったのですが笠岡まで菜の花を見に頑張っ  
て出掛けました。  
自然の色はとても鮮  
やかですが目には優し  
く、思わず「わーっ」



**1便**

と感動されていました。  
昼食は大好きな「に  
ぎり寿司」を「おいし  
いなあー」と堪能され、  
満足出来た一日だった  
ようです。



昼食ではうどん、お寿司を食べ  
られ、「おいしかったー」と満足  
して頂きました。おやつも個々に

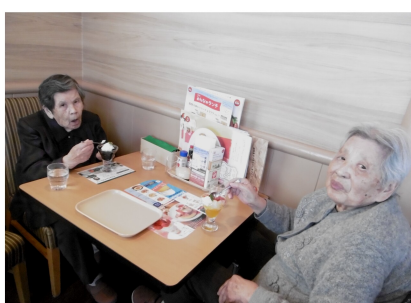
# 2便

菜の花のベイファームに  
行きました。  
この時期は気候も丁度良  
く、ドライブにはとっても気持ち  
のいい季節です。

皆様一面に咲いた菜の花を見ら  
れると「わあー、きれい！」と声  
をそろえて喜ばれていました。菜  
の花のじゅうたんを見るようだし  
た。



好きなものを選ばれ、「おやつは別腹じゃー」と食事の後でも「へろり」と  
食べておられました。いい気分転換になりましたね。

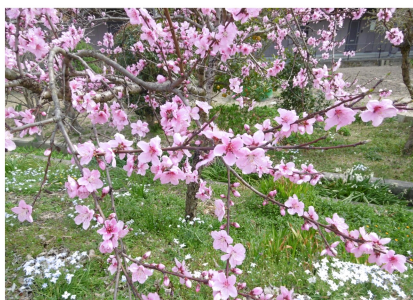


## 桜を求めてドライブ

とっても天気がいいので、「桜は咲いているかなあ？」と気になり、皆さんに声かけをしてドライブに行きました。

しかし、残念ながらまだ咲いていませんでした。少しがっかりでした。外はまだ少し肌寒かったので、車内でドーナツを食べ

て頂きました。皆様、「おいしいなあ」とペロりと完食されました。今度は咲いている桜を見に行きましようね。



## お花見ドライブ 足高山へ

良いお天気に誘われてドライブに行きました。花がきれいに咲き始めていました。色々な色で美しい花を見つける事が出来ました。「見事ですなー」「良い色です、何の花でしょうか？」と春の景色を



楽しんでました。春を堪能した後、は、ちよつと一休みして春の和菓子を楽しみました。美味しい和菓子に笑顔がこぼれていました。



## 犬と触れあい

動物が大好きな方で、職員が連れて来た犬をずっと抱いて子守ならぬ犬守をして下さいました。犬も慣れているのか、抱かれたままじっとしておりました。癒やされますね！



## ミスタードーナツへ

天気も良かったのでドライブに行き、ミスタードーナツでおやつを頂きました。



お好きなドーナツと飲料を選んでもらい。皆さん目を輝かせて嬉しそうに召し上がられていました。また行きましようね。

# 花の里の庭にてお花見

庭の桜の木の下で、おやつを食べながらのお花見を楽しみました。

風もありましたが、お日様も出ていたので、「気持ちええなー」「また、見に来たいなー」と言われて喜んでおられました。



これから春本番、たくさんのお花を見に行きましようね。

# 近所へ散歩に出ました

天気が良かったので散歩に行きました。

春の風が少し冷たく、「寒いな」と言われることもありましたが、



それでも心地よく身体に感じる風に春の匂いを感じておられるようでした。

こぶしの花やエンドウ豆の花を見て、「春になったな」と春の季節を実感して喜ばれていました。



# 川上様ご家族面会

川上様のお孫様とひ孫様が面会に来られました。ご自宅周辺の写真を見られるなど、和やかに過ごされました。



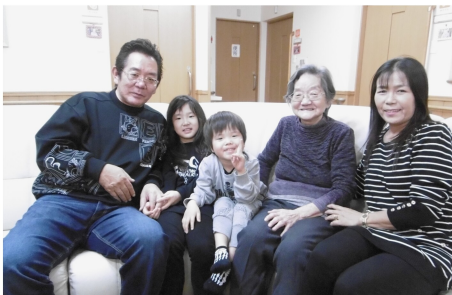
# 藤原様ご家族面会

長男様のご家族が来て下さいました。お孫さんに会えて、とてもにこやかに過ごされてましたよ。



# 中塚様ご家族面会

次男様のご家族が来て下さいました。お孫さん二人がとても賑やかにされ、とても楽しそうにされていました。やはり子供ってすごいパワーをもらえるのかも知れませぬね。



# 焼き芋作り

今日は寒かったので、おやつに焼き芋を食べることにしました。芋をアルミホイルで包んでもらいました。「ええなあー、おいしいよなあー、焼き芋は」など話をしながら包んで下さいました。



そして出来たての焼き芋を、「アツイ、アツイ！でもおいしいなあー」と喜んで食べられていました。やっぱり寒い日は焼き芋は格別いいですね。