



グループホーム

花の里

萌

6月

### 父の目

白玉、ぜんざい作り

年に一回の父の日です。母の日と違って、少々地味な感じもしますが、二人の男性に長年の感謝を



「ありがとうございます。」と喜ばれていました。そして、おやつに夏らしく「白玉、あんみつ」を作り、皆様にトッピングして頂き、おいしく頂きました。

込めて、ささやかなプレゼントとしてカラー手ぬぐいを、女性利用者の方から渡して頂きました。「ありがとうございます。」

とがきっかけとされています。

最初の父の日の祝典は、その翌年の1910年6月19日に行われました。当時すでに母の日が始まっていたため、彼女は父の日もあるべきだと考え、「母の日のように父に感謝する日」と牧師協会へ嘆願して始まりました。

### ミニ知識 6月第3日曜日

1909年にアメリカのソノラ・スマート・ドッドという女性が、男手1つで自分を育ててくれた父を讃えて、教会の牧師にお願いして父の誕生日である6月に礼拝をしてもらったこ

### アコーデオン演奏会

今月もアコーデオンの演奏会がありました。ボランティアで来て下さる方にいつも感謝しております。

今日も季節の歌や、懐かしい歌を歌い、楽しい時間が過ごすことが出来ました。

アコーデオンを演奏して下さいる方から利用者の方に「いい声が出ていて、素敵ですね」と声を掛けられると、「あなた、何ようるんで」と照れて小声になつてしまうこともありましたが、その表情は、はにかむような感じで、嬉しそうにして下さり、いい演奏会になりました。



## ベビーカステラ作り

今回、おやつ作りではベビーカステラを作りました。



バナナ味、ココア味、あんこ味の三種類とトッピングにみかんを添えました。混ぜるところから皆さんに協力して頂き、焼く際には、「上手にひっくり返らんなあ」「どうやったたら丸く出来るんかなあ」と苦勞されてきました。

出来上がって食べてみると、「これはおいしいわ」と、皆さん大変喜ばれていました。また皆さんで何か作りましょうね。

## ジエンガ

ふるさとから利用者様が遊びに来てくれたので、一緒にジエンガをして楽しみました。



「今度はどこにしようか」と色々悩み、ドキドキしながら積み上げて行きました。「わあー、こんなに高くなつた！」と喜ばれていました。倒れてしまうと、「わあー」と皆様、残念な様子でした。

また皆様で新記録に挑戦しましょうね。



『ジエンガ』は、集中力が必要だったり、指先の運動になったり、どこを抜くか頭も使ったり思った以上に大変で、利用者の方々には大変人気があります。



## 娘さん来所

父の日に、娘様から麦わら帽子をプレゼントして頂きました。早速かぶってみて、とてもお気に入りの帽子になりました。天気の良い日にかぶって、おでかけしましょうね。



# おやつ外食&ドライブ

六月の花、紫陽花を見に種松山へ行きました。第一便は満開

した。

いており、色取り取りの紫陽花を見る事が出来ま

## 1 便

には少し早かったようですが、それでも綺麗に咲

のにおやつ外食です。「ふじわら」で各々好きなケーキを選んで、



ゆったりとしたおやつタイムです。「おいしいなー」ととても喜ばれていました。



## 2 便

この日は紫陽花を見に種松山へ行きました。濃いピンク、淡いピンク、青、紫などたくさん色の花が咲いていました。

またおやつにケーキセットやホットケーキのセットを食べに行きました。藤原さんは焼きたて



フワフワのホットケーキを、「おいしいわぁ」と喜ばれ、藤原さん「はたっさんのケーキの中から、いちごケーキを選ばれ、「ええのを選んだ」と喜ば



### レクのあり方

一口にレクリエーションといっても、対象によって目的や定義があまりにも色々あります。レクは楽しむものだけではなく、「心身の残存機能の維持・向上」「気分転換」「昼夜逆転防止」等々、色々な目的があります。

一対一で散歩に行くときもあれば、希望者まとめてドライブ外出をしたりとか、園芸栽培とか、工芸とか、あるいはお話し好きの方でしたら、ずーっと会話してたりとか・・・挙げればきりがありませんが、一つの空間の中で、数箇所の人の塊があつて、各々レクをしています。

そんな中で例えばドライブに出掛けることによって社会と触れあい、四季折々の自然を五感で感じたりすることによって、利用者の方々の機能維持・向上が図られるものと考えています。

## 3 便

雨が降っていたので、イオンモール倉敷にケーキを食べに行きました。「こんなケーキ食べたことがない」と言われ喜ばれていました。また、「こんな所があったの？」と驚かされていました。雨でしたが楽しく過ごす事が出来ました。

# ～ 今月の力作勢揃い ～



六月の作品は、梅雨にちなんだ紫陽花、かたつむりなどを仕上げています。また七月の七夕に向けての作品にも取り組ましました。季節の変わり目から感じられますね。

中にはかわいい動物達や、夜の星を見上げる動物を描いたファンタジックなものもあり、

今月も多彩な作品ばかりです。毎月のことですが、作り始める前には題材を何にしようか考えて下さり、作品の制作が始まるとコツコツと丁寧に制作作業を進めておられます。

毎日頑張って貼って下さり、感謝しています。ありがとうございます。



## 来月の作品も 楽しみにして下さいね

