



グループホーム 萌

花の里

1月2月

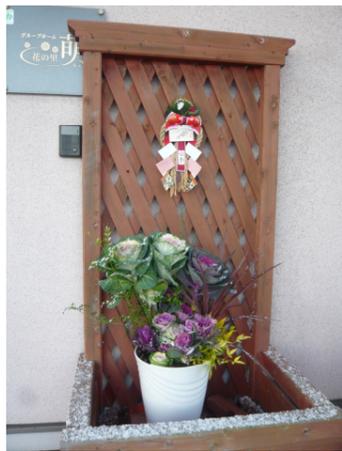


二〇一四年の新たな年を迎え、お正月の元旦の食事は「おせち」と「お雑煮」を召し上がりました。朝・夕食は、それぞれ「おせち」を頂きました。(写真左から朝・昼・夕)



新年を迎え おせち お雑煮を頂く

本人の心です。ねじつくりと味わいながら新年を迎えられた喜びを感じておられました。



お正月のお花

きれいなお花を玄関入口とホールに飾りました。お正月らしい立派なお花でした。きれいな花の香りと美しさも気持ちも新たに、今年も素晴らしい一年になります。



真っ白な雪景色

一月一日元旦の朝、雪が降りました。「おめでとう」の挨拶の後、すぐに「寒いな」と、皆様と話しました。外に雪が積もっていたので、記念に写真を撮りました。ホールの窓から、皆様雪を眺めておられました。



外のデッキ

カラオケルームにあるデッキが新しくなりました。広々としており、ゆったりと上がり下りが出るようになりました。「広くなってきたので良いのー」と利用者様も喜ばれておりました。デッキで爽やかな空気を吸い、庭に咲く草花を見て季節を感じたいですね。天気の良い日には、庭に行きましょ



日なたぼっこ

天気もよく、いい日なたぼっこ日よりだったので、外のベンチで利用者様と日なたぼっこをしました。頬を撫でる風が心地よく、「天気がいいな」「気持ちがいいな」と楽しそうに話されており、ベンチで会話を楽しまれました。時間を過ごしました。



お好み焼き作り

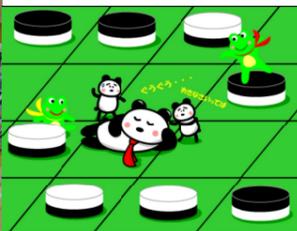
毎月恒例のお好み焼きをしました。これまでにも何回か作って来られていたので、ひっくり返すことも上手になりました。「やっぱりお好みはいいな」「おいしいよ」「このソースがうまいわ」等と言われ、喜んで食べておられました。また作りましょうね。



井上様ご家族来所

井上様のひ孫さんが来てくださいました。泣くこともなく、じつと周りの様子を伺っていましたよ。井上様も抱っこして大喜び。声を掛けるとニコニコ

と笑いかける姿に心が癒されます。



オセロ対決

職員の子どもとオセロ対決をしました。対戦目次が、これで数回目の対戦となりました。利用者の方も今回は、「勝つよ」と張り切って対戦開始。しかし、今回の勝負は子どもの勝ちとなりました。「強くなったの」と目を細めておられました。子どもの進歩は早いですね。また挑戦しに来ると思います。



朝の体操

毎日の日課、朝の体操です。ご自分のペースで無理のない用に、しっかりと体操をされています。皆様、毎日、元気よく一日の始まりを過ごされています。



体操を毎日継続して行くことにより、利用者の方々の健康維持、増進に役立っていることと思えます。

みなさん、今日も元気にばいばい体操しましょうね。

お正月のひととき

お正月はゆっくり過ごし、いつもの貼り絵等はお休みして、ゲームやかるたをして遊びました。それぞれ好きな事をして、ゆったりとした時間を過ごされました。



鏡開き

お正月に飾ってあった鏡餅を、皆様と一緒に鏡開きをしました。職員が鏡開きの由来をお話すると、「そんな事だったのね」「初めて聞いた」など、少し驚かれました。このお餅は、後でおいしく頂きました。



お正月のおやつ

元旦にはお正月らしく、和風のお菓子を食べて頂きました。金粉もあしらっており、お正月らしい雰囲気でした。「きれいだな」「おいしそうな」と喜ばれました。



笠原様が描きました

絵がとっても上手な笠原様に美人画を描いて頂きました。「髪はどうしようかな? 着物は何色で塗ろうかなあ」など、悩んで出来た作品は、とても素敵な絵になりました。



笠原様の美人画です



おやつ外食

ミスタードーナツにおやつを食べに行きました。「おいしいな」「大きいドーナツだな」と大喜び。ぺろりと食べておられました。外で食べるおやつは、よりおいしく感じられますね。



おしるこ作って食べました

鏡開きをしたお餅で、おしるこを作りました。お餅と一緒に栗も入れました。ぺろっと丸々一個のお餅を召し上がり、「久しぶりじゃ」「おいしいよ」と、皆様、喜んで食べて下さいました。



新入居 藤原時資様

二月二〇日、新しく入居して来られました。大きな身体に似合わず、とても穏やかな方で、それにとっても心配りをしてくださいます。ご本人はもちろん、私たちも早く慣れて、楽しく毎日を過ごしていきたいと思致します。よろしくお願致します。



由加山へ初詣

心を新たに参拜

由加山へ初詣に行ってきました。
 今年一年、健康で過ごせますようにと心清らかにしてお詣りしてきました。皆様はどんな願い事を祈られたのでしょうか。この時ばかりは、皆様の心の中に神様がいらつしやるのでしょうかね。毎年、お正月に由加山へ参詣していますが、昨年一年を感謝し、今年一年がよい年でありますように。(拜礼) 帰りに昼食を食べてきましたよ。ごちそうに大満足の皆様でした。三便に分かれて行ったのですが、三便の方は、残念ながら体調不良で中止になりました。また暖かくなったら外出しましょうね。



節分

二月三日は節分の日。

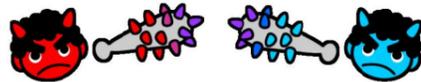
お昼には巻き寿司を手作りして、皆で食べました。お昼からは豆まきをしました。大きな鬼の口をめがけて、

「よっ!」「それっ!」「入った、入った!」と声を上げたり、立ち上がったりと一所懸命に豆を投げ入れていました。あまりの勢いに鬼の顔が外れて、下に落ちたりしました。この勢いなら、『鬼は外、福は内』は、間違いのないと思います。



節分に向けて鬼作り

二月の節分に向けて、大きな画用紙で鬼の貼り絵を、皆様協力して作りました。大きな鬼だったのですが、皆様の協力のおかげで、あつという間に出来上がりました。今年の鬼はあまり怖そうでもないような顔かもね。しっかりとしつかりと邪気を払いましょう。



バレンタインデーケーキ作り

バレンタインデーにケーキを作りました。もう数回作っているので、手慣れたものです。果物を乗せ、クリームをつけ、飾り付けていましたよ。スポンジがチョコだったのが、皆様、うれしかったようで、「いつものケーキと少し違うなく」と言われながら、喜んで食べておられました。





「あんな気持ちになりませう。一口つまみたいな！」

(右) いなり寿司を作っているところです。上手に揚の中にすし飯を入れています。

遠山和子様 八八歳のお誕生日
 一月一日のお生まれで、重ね重ねおめでたいです。
 昼食に大好きな「いなり寿司」、おやつに「ぼた餅」をみんなで作り、お祝いをしました。遠山様は、とて

もそんなお歳には見えなくて若々しい感じですよ。
 これからも、そしていつまでも素敵な笑顔でいて下さいね。



お誕生日おめでとうございます。

お誕生日のメッセージカードを手にして、みんなで記念撮影に納まりました。いい表情をされていますね。



お正月 門松



宝船

鬼、天使など、かわいい作品が出来上がりました。来月の作品も楽しみにですね。力作をいっぱいご覧下さい。



節分 豆まき



おひな様



今年の干支・羊 絵馬



犬と猫の鞠遊び

一月・三月の作品
 一月もたくさんさんの作品を作って頂きました。
 お正月らしい物、雪だるま、大掃除など。皆様、作るのがとても早く、きれいにいつも作られています。良い作品が今月も出来上がりました。
 二月の作品は、おひな様、鬼、天使など、



節分 豆まき



雪だるま



おひな様



天使キューピッド



クリスマスツリーと子クマ



お正月 獅子舞・羽子板・独楽



新年を迎える
ネズミたちの大掃除