



グループホーム 萌 花の里 9月



テーブルを囲んで、皆さんちらし寿司を召し上がられています。色取りの鮮やかな見た目にも、もちろん食べて美味しいちらし寿司です。お互いの長寿と健康を祝っての敬老の日は皆様方が主役です。いつまでもお元気でいて下さいね。



ご長寿をお祝いして、皆様方の記念写真を撮りました。いい笑顔で写真に納まっておられますが、中には気持ち良く眠っておられる方もあります。年齢を重ねて来られた皆様方のお顔からは、今は、とてもゆったりとした時間の流れの中で過ごしたいというような感じを受けます。

敬老の日

ちらし寿司のお弁当と、紅白まんじゅうで敬老の日のお祝いをしました。皆さん、お弁当を見て、「食べきれるかしら?」と話されながらも、「とっても美味しかった」と、しっかりと食べられました。おやつの中では、紅白まんじゅう

をお出しし、その形がおじいちゃん、おばあちゃんのお顔の、かわいらしいおまんじゅうで、「かわいい、かわいい」「食べちゃうのがもったいないね」ととっても喜ばれていました。いつまでもお元気で、笑顔いっぱい過ごして頂けるように、スタッフ一同願っております。



アコーディオン演奏

皆さんが楽しみにされているアコーディオン演奏がありました。ボランティアの方とも馴染んで来られ、演奏される曲や歌にちなんだ映画の話、役者の話に耳を傾け、知っている歌では思い出話されるなど、会話も弾みました。また積極的にリクエストもされ、その都度快く応じて下さり、皆さんの歌を唄って楽しい時間を過ごしました。



今月の作品



九月に入ったということで、秋の作品に挑戦です。八月からの残りの作品も完成させることが出来ました。また、日本地図にも挑戦し、とっても素敵な作品が出来ました。ひとつひとつ貼り付けていく、とっても

根気のいる作業ですが、皆さん、毎日、こつこつとして下さいました。皆様の粘り強い心に頭が下がります。来月はどんな作品になるか、お楽しみにね。

種松山へドライブ 秋の空

天気がいいので種松山にドライブに行きました。遠くまで空気が澄んだ秋空の景色を見られ、「ほんとにきれいなねえ」「岡山はいい所だわ」と話されていました。ベンチに座られ、「風が気持ちいいわあ」と喜ばれていました。また天気のいい日はドライブに行きましょうね。





久しぶりの大正琴演奏

先生のご都合で、当分お休みしていた大正琴の演奏会が、久しぶりに行われました。皆さん、待ちに待った演奏を楽しみにしておられました。季節に合わせて秋の歌や、昔懐かしい「我ら人生六〇から」「月のらくだ」等を大正琴の演奏に合わせて歌いました。とても喜ばれた方が、「次回は『荒城の月』を歌いたい」とリクエストされ、先生が楽譜を作って下さり、次回に演奏して下さる事になりました。次回も楽しく歌ってリフレッシュしたいですね。



高齢者支援センター催しに参加 (水島イオン)

今日は第三木曜日と気づき、水島イオンへ。高齢者支援センターのオレンジカフェに参加してきました。鈴やタンバリンを演奏させて

頂いたり、歌と一緒に唄ったりと楽しい時間を過ごしてきました。地域の方との交流もあり、仲良く打ち解け合っておられました。その後、ペットショップで子犬たちを見たり、おやつを食べ歩いて帰ってきました。ゆったりとした時間を過ごすことが出来た一日でした。



生き生きとした表情をされていますね!



申庄の庄屋にて外食

三便に分かれて昼外食に申庄の庄屋へ出掛けました。ちよつと量が多かったけど、「おいしい」と言われ召し上がっておられました。カメラの調子が悪く、一便の方の写真が撮れなかつたのが残念でした。食事後は渋川海岸まで行き、気持ちのいい潮風に当たってました。また、どこかへおいしいものを食べに出掛けましょうね。



ご馳走の前に、何故か妙な面持ちですね



絶景!

秋晴れにドライブ&外食



アイビースクエアと美観地区での記念撮影にVサイン!でにっこり。はま寿司では美味しい料理に舌鼓。ごきげんですね。



今日は秋晴れ!お出かけにはもってこい!
「朝、どこかに行きましようか?」と声を掛けると、「おいしいものを食べに行こう」と即答がありました。せっかくなので美観地区、アイビースクエアへ出掛け、ぐるりと散歩を楽しみました。

帰りに大好きなお寿司を食べに「はま寿司」へ寄りました。帰所後、「何皿食べたんじや」と「おいしかったわ」と大満足された様子が、弾ける会話に表れていました。しつかり、気分転換になったようです。また行きましようね。