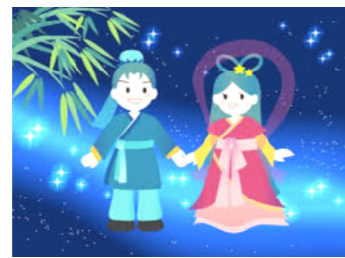




グループホーム 萌

あなたのふるさと 7月 もえ



午後からは笹に願い事を書いた短冊をぶら下げ、「子供の頃を思い出すわあ」と言われていました。皆さんの願い事が叶うといいですね。

短冊の願い事は何？

七夕会

今日は七月七日、七夕の日なので、午前中から利用者様とスタッフでお寿司を作りました。白飯に酢を合わせ混ぜながら、「昔はよくこうやって混ぜたよね」と話をされていました。利用者様各自、酢飯の上に具材をトッピングされ、「おいしそうなあ」と笑顔で言われていました。



スイカ差し入れ

今日は、二階利用者様のご家族様から



利用者様が多かったです。ごちそうさまでした。

スイカの差し入れを頂きました。午後二時から二階利用者様全員参加の、スイカ割り大会が行われ、とても盛り上がりました。「わしが割ったスイカ、大きいの〜」「がんばって〜」「右！右！」

あ、ちょっと左前よ〜」などと元気な声援が聞かれました。午後三時のおやつに、割ったスイカを頂きましたが、「水分が多くて、腹一杯じゃな」「甘かったわあ」と言われる利用者様が多かったです。



ちらし寿司作り

ちらし寿司を作りました。「昔はよく作ったわ」「味付けは難しいからなあ」など、熟練の腕を振るわれて、楽しい会話も交えながら、丁寧に色取りなどを考えながら盛り付けされました。出来上がったちらし寿司は、昼食時に頂き、「おいしかったなあ」「もう少し、いっぱい食べたい」など言われて喜ばれていました。(三日)



消防訓練

二八日に一・二階職員合同で消防訓練を行いました。指導員さんの指導の下に、目標の木の根元を狙って放水訓練を行いました。今回は訓練用の水で行いましたが、意外と消火器が重く、狙いを定めるのが難しかったという意見もありました。まずは火元の初期消火が大切！次は時間を稼ぐ事。出来るだけ火から遠ざけることと、とても良い訓練になりました。



目課々体操

毎日、目課々となっているラジオ体操。テレビに合わせて皆様、身体を動かされています。中には立って体操をされる方もおられ、皆様、思い思いのスタイルでされています。終わった後は、すがすがしいお顔をされて、何かしら輝いて見えました。一日の始まりの体操は、やっぱり気持ちがいいですね。





鶴



笑顔一杯で食事を楽しんでいます。



美味しい!



食事の後、スタッフと歓談

サンロード吉備路へ
 外食と自然を楽しむ

サンロード吉備路へ、全員で外食に出掛けました。暑い日に出掛けられたのですが、食欲が衰えることなく、ご自分の好きな食べ物を色々

と食べられ、楽しく会話もして、おいしく楽しい時間を過ごしました。食事の後は、外の景色を楽しまれ、自然のきれいな所で

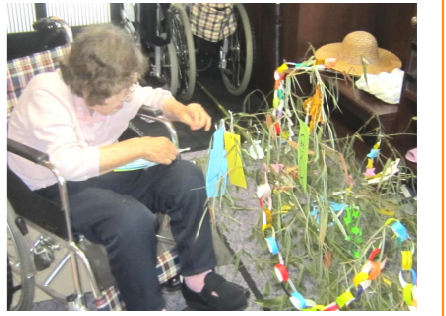
心と体を満たされ、身も心も大満足、お腹ははち切れんばかりになられて、とても喜ばれていました。



七月七日、七夕の日に皆さんで七夕飾りをしました。飾り付けをされながら、「もう七月から。早いなあ」「子供がまだ小さかった時に、よくしとったわ」と話され、皆様、思い思いに書かれた短冊を飾っておられました。

願い事が天に届き叶うといいですね。

七夕会



ヤギとのふれあい



ふるさと萌にヤギが来ました。利用者様も外に出られてヤギと触れ合われました。「まあ、珍しい!」「かわいいなあ」と終始笑顔が見られました。

突然の珍しい訪問者に利用者様も、びっくりされておりましたが、かわいいヤギの姿に職員も心が和み、穏やかな時間を過ごせました。

阿辺山様
 お誕生日会



八八歳のお誕生日を他の利用者様と共に祝いしました。手作りのケーキを見て、顔も緩みがちの阿辺山様でした。『おめでとう、おめでとう』と口々に言われて、とても嬉しそうな笑顔をされていました。スタッフとの会話では英語も飛び交い、とても楽しく賑やかな時間を過ごされました。(二三日)

