



# グループホーム 萌 花の里 3月



円卓会議ならぬ、四角いテーブルを囲んでの談笑が続きます。皆さん、どんな会話をされていたのでしょうか？子供の頃のひな祭りをお話でしょうか？



## ひな祭り

三月三日、ひな祭りの日に、午前中ちらし寿司を作って皆で頂きました。午後はホームで飾ったひな段



の前に集まって頂き、ひな祭りを会をしました。ひな祭りの由来についてお話ししたり、「ひなまつり」の歌を皆さんで歌ったりして楽しい時間を過ごしました。おやつの中には手作りの桜餅を頂きました。もち米に食紅でほんのり色づけをして、皆さんが丸めたあんこを包み込むように、一人一人作って頂き、上品な桜餅に仕上がりました。出来上がった桜餅を見て、「桜餅なんて作れるのねー」と感心されていました。

桜餅にひなあられを添えて飾り付けると、「まあ、美味しそう」「かわいらしいー」と声が上がっていました。やさしい甘さの桜餅を皆さん、美味しく食べておられました。

## 桜の下に集う



倉敷川沿いの桜を見に行きました。天気も良く、風も穏やかで、満開の桜を見て、とっても心地よくて、「きれいねえ」と春を感じ取られ、とても喜ばれていました。



## アコースティック演奏

今月もボランティアの方に来て頂き、昔懐かしい曲をアコースティックで演奏して頂きました。演奏に合わせて歌詞を見ながら、みんなで歌いました。知っている曲になると声が大きくなり、張り切って歌われていました。



## お好み焼き作り

お昼にお好み焼きを作りました。「もう出来たかなあ」とチェックして、ひっくり返して下さいました。仕上げに皆さんにソース、マヨネーズ、かつお節を掛けて頂きました。「おいしいなあ、また食べたい」と大変喜ばれていました。



## 後藤様お誕生日

今日は後藤様の八三歳のお誕生日！利用者全員がケーキを作りました。果物がたくさん載ったおいしいそうなケーキが出来上がりました。みんなでパースデーソングを唄い、お誕生日カードをプレゼントしました。「皆さん、ありがとうございます」「もう83なのね」と少し驚いておられた後藤様。

これからお元気で楽しく過ごしていきましょうね。お誕生日おめでとうございます。



## 洗濯物干し

「天気がいいので、一緒に干しましょう」と、外で洗濯物を干して下さいました。「気持ちがいい日差しね」と笑顔で手伝って下さいました。

これから温かくなるので、また一緒にお願いしますね。



## いなり寿司作り

今日は手作りメニューで、いなり寿司を作りました。ご飯の中に詰めて頂き、上に色取りよく「玉子、いんげん、桜でんぶ」をトッピングしました。

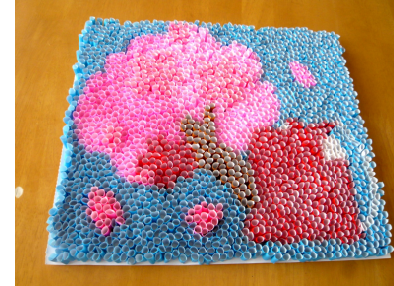


「きれいなのが出来たな」と喜ばれ、全員、残さずに召し上がられました。また、お寿司を作りましょうね。



## 春の作品

春にちなんだ作品に挑戦して頂きました。「もうすぐ四月、入学式よな」「温かくなったら虫が出てくるよ」と言われたりして、会話が弾んでいました。作品からも季節の変化が感じられると思います。素敵な作品に仕上がりましたよ。





# ラリーが続く風船バレー



連続した写真ではありませんが、写真をつないでみました。皆様の熱戦ラリーの様子が伝わりますでしょうか？

風船バレーは、とても盛り上がるレクリエーションの一つです。機会ある毎に、皆さん方、よく楽しんでいます。今回も熱のこもったラリー合戦です。

「はい、いったよー!」「それっ!お願いねっ」と皆さん、上手に打ってラリーをつないで下さいます。長く続けられるように、皆で声をそろえて数を教えて

下さいます。ラリーを続けさせるコツを皆さん、よく心得られていますね。

風船の飛び具合により、あまり廻って来ない方の所へも、打って回して下さる気遣いも見られ、チームワークの良さを感じられます。次回はラリーが何回続くか、記録を狙っていきましょうか？



## 炊飯器で作るチーズケーキ

ホワイトデーは、ヨーグルトを使って炊飯器でチーズケーキを作りました。材料を全部入れて混ぜるだけ!

「これで出来るんかなあ」と心配気になられていましたが、本当にこれだけでおいしいチーズケーキが出来上がりました。仕上げにクリームとさくらんぼを添えて出来上がりです。皆様、「おいしい!」と喜んで食べられています。ネット上にたくさんレシピがありますね。」



## ホットケーキを焼きました

今日はみんなで、おやつ作りをしましょうという事になりました。ホットケーキを焼いて、間にあんこを塗り、おまけでジャムを載せてみました。ホットケーキを裏返す人、あんこを塗る人、ジャムを載せる人と、それぞれ役割分担され、おいしいおやつが出来ました。あんこは皆さん大好きなので、あつという間にお腹に入りました。また今度、作ってみましょうね。



## イオンへ外出

水島のイオンへお出かけしてきました。展示コーナーでは、幼稚園の子供達が作ったひな人形がたくさん並んで飾られていました。「まあ、かわいい!」「上手ね」と感心されながら見ておられました。園児が作った様々なお顔のひな人形をご覧になり、喜んでおられました。



壁面一杯に、かわいい園児が作ったひな人形が飾られており、いろんな表情の顔に笑みがこぼれます。

## 和菓子屋さんへ

たまには和菓子を食べようと、和菓子屋に行きました。皆様、好きな和菓子を選ばれていました。生菓子は見た目も、とてもきれいで、皆様おいしく食べられています。温かいお茶もおいしく、ゆっくりとした時間、ゆったりとした気持ちで過ごしました。お茶が来た。おまじ。



たりと、おまじ。

## 珈琲館へ

「やっぱりモンブランが食べたい!」とリクエストがあったので、珈琲館にケーキを食べに行きました。新しいケーキが出ていたので、「私はコレ!」と選ばれ、「大きいな」と言われながらも完食されました。「やっぱり、おいしいなあ。また連れて来て」と笑顔の皆さんでした。



た。

## ふじわらでケーキを頂く

水島中央公園で散歩を兼ねて、桜を見た後、ケーキ屋「ふじわら」でおやつを頂きました。「どのケーキでも良いわ」「チーズケーキが好きよ」とお好みのケーキを選ばれました。散歩とおやつを楽しまれ、良い一日になりました。

