



# グループホーム 萌 花の里 2月



**バレンタインデー  
ケーキ作り**

二月一四日、今日はバレンタイン。利用者様皆様で果物を切ったり、デコレーションをしてケーキを作りました。おもしろそうなケーキで三時のおやつで頂きました。また、皆様と一緒に作業を行いました。



（当日の新聞記事から）  
県内では七日、断続的に降っていたみぞれが午後七

久しぶりというより、岡山では初めてと言っているくらいの大雪が降り積もり、朝からビックリ！利用者様達も「わあー、すごいな」「こんなに積もって」「寒いな」など外の景色を見て、口々に言われていました。午後から、こんなにたくさん積もった雪を見て、記念に雪だるまを作りました。出来上がりを見て、「かわいいなあ」「やっぱり冷たい！」と皆様、童心に返ったように喜んで下さいました。



かわいい雪だるまを作ってみました。手がとっても冷たかった！

## 二〇年ぶりの大雪

時半ごろ、雪に変わった。八日午後七時現在の最大積雪量は真庭市蒜山上長田九四センチ▽新見市千屋一五センチ▽美作市今岡八センチ▽津山市五センチなど。岡山市内の今回の積雪は近年では、一九九四年二月一二日の九センチに次ぐ記録という。

## 仲良く談話中



いなり寿司を作った後、三人で仲良くお話をしていました。いつもは机が違うので、話す機会も少ないのですが、一緒に机に座り、なにやらいろいろとお話をされて盛り上がっていました。



## 二月の作品 二題



三月のひなまつりに向けて作品を作って下さいました。「ほっぺは何色にする？」「ここは緑がええな」と言われながら色紙を貼って下さいました。素敵な作品に仕上がりました。



春に向けての作品です。「もうすぐ三月になるな」「これ、つくし」「おたまじゃくしでー」と言われながら、会話も楽しく弾みながら貼って下さっていました。「もうすぐ春」と春が来るのを待ち望んでおられます。早く暖かくなるといいですね。

## ひな祭りの由来

実は「女の子のための行事」ではなかった日本のひな祭りのルーツは、3世紀前後の古代中国で行っていた風習に基づくといわれています。中国では、“季節の変わり目は災いをもたらす邪気が入りやすい”と考えられ、3月最初の巳の日＝上巳（じょうみ）に水辺で禊（みそぎ）\*を行ったり、盃を水に流して自分のところに流れ着くまでに詩歌を読む「曲水の宴（きょくすいのうたげ）」を行う風習がありました。これがやがて遣唐使によって日本に伝え

られ、禊（みそぎ）の神事と結びつきます。

当初は、天子（天皇のこと）をお祓いするための儀式であったものが、平安時代には宮中行事へと変化したといわれています。川のほとりに男女が集まり、災厄を祓う「上巳の祓い」として、「曲水の宴」を催したり、草木や紙などでかたどった人形（ひとがた）で自分の体をなでて穢れを移し、川や海へ流す儀式が行われるようになりました。現在でも日本の各地で行われている「流し雛」は、この名残といわれています。

## 朝の体操 イチ、ニツ、サン



毎日行っているラジオ体操です。DVDに合わせてしっかり手足を動かされています。毎日の繰り返し返しが大切ですね。これからも毎日行って、健康に過ごしていきたいと思います。

## かるた取り



かるた取りをしました。読み手と取り手に分かれ、「はい、これっ！」「〇〇さんが取ったよ」と会話も弾み、楽しくかるた取りをさせていただきました。ありがとうございました。よろしくね。



### 鬼の顔とき豆まき



**節分 鬼作りと巻き寿司**  
節分行事の準備で、皆さんで大きな鬼の顔を作っておりました。「大きいわね」「これ、どうするの?」と話しながら少しずつ丁寧に折り紙を貼って下さいました。

た。見事な大作が出来ました。節分の昼食メニューは、「カリフォルニアロール?風の巻き寿司」です。のり巻はかみにくいので酢飯の中に具材を入れて巻きました。お一人

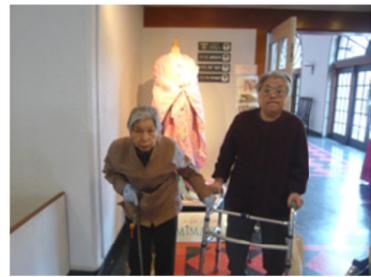
人ずつ順番に用意した具材を思い思いに乗せて巻いて下さいました。「うまく出来るかしら?」「これも乗せるの?」と具材を選ばれながら作って下さいました。時にはご飯を乗せる係、具材を乗せる係と協力される姿も見られ、見事な連携プレーで巻き寿司が完成しました。

皆様で作って頂いた鬼の顔の袋へ豆まきをしました。鬼は外、福は内の掛け声に合わせて、豆をまいて下さいました。鬼の口の中へしっかりと豆を投げ入れて下さっていただきましたよ。思ったより力強く投げられていたのでビックリしました。きっと今年はいい年になりますよ。豆もすっかり頂きました。

ちょっと怖いけど、よく見るとかわい顔をしています。



### アイビースクエア



川上様、福田様、藤田様でおやつ外出へ!  
おやつを頂く前にドライブに行っ

てきました。「ここどこ?」「大きいなー」など、アイビースクエアに到着すると、皆様、驚いたりされており、中に入ると、「わあー、きれいな建物だね」

と笑顔で建物の外観や敷地内の庭園を楽しんでいました。そして、おやつを食べて行くので、「おいしそー」「どれ食べようかな」などとケーキのケーキを見るなり、「早く食べよう!」と、それぞれ好きな物を選んで頂きました。終始笑顔で、大きなケーキをべろっと食べられました。また、おいしい物を食べるにドライブに出かけましょうね。



### おやつ外出 三題 スターバックス



ご利用者様三名でドライブを楽しんだ後、スターバックスへ行ってお

やつを食べました。お店の方や周りの方の温かいご協力を頂いて、車いすのスペースを設けて頂き、ゆったり座る事が出来ました。おやつを前にされると、笑顔が見られ、美味しく食べられていました。

皆様、季節メニューの抹茶のシフォンケーキやタルトを選ばれました。シフォン

ンケーキの大きさに、「大きいなー、食べれるかしら?」と口々に言われていました。あまのおいしさに、皆さん完食され、食後もおしゃべりを楽しみました。帰りはのんびりとドライブしながら、「次は何が食べたいねー」等と、おいしいもの話題で車内は盛り上がりつつありました。