



グループホーム

# 萌

花の里

## 1月



皆さん楽しみに待ちましようね。

何を歌うか、

**アコーディオン演奏** 今日にはアコーディオン奏者の方が来て下さいました。歌詞本を見ながら、どれがいいかな？と考えられ、「上を向いて歩こう」や「三百六十五歩のマーチ」など、好きな歌をリクエストされながら、一緒に楽しく歌われていました。まだ、たくさん歌いたい曲があったのですが、今度、

### 由加山へ初詣&昼食

由加山へ初詣に行きました。奥の神社まで歩き、皆で参拝することが出来ました。

ました。後藤さんは途中でおみくじを引かれ、「まあ、末吉なのね。結んで帰りましょう。」と笑って結びました。昼食は由加神社の側にある温泉の山桃花で立派な御膳を食べました。皆、ほぼ残されることなく、「おいしいわね。お肉が柔らかいわね」と言われていました。また来年も行きたいですね。



少し寒い日でしたが、しっかりと着込んで初詣に出かけました。寒さに負けず、辺りを車いすで散策した後、お昼はポリウムのあるハンバーグランチを頂きました。少し多めでしたが、美味しく食べられました。





由加山へ初詣&昼食②



初詣に行きました。この日は風もほとんどなく、暖かい外出日和でした。

お地藏さんを見て、「悪いところをなでるといい」と皆さん言われ、それぞれ自分の日頃痛いところの部分を手を伸ばして撫でておられました。

休憩しながら奥にある神社まで歩き、参拝することが出来ました。途中、桜の木を見つけて、「早く花見が出来たらいいな」と言われていました。

昼食は茶屋町駅近くの「みどり河」に行き、お正月バージョンのランチを、皆さんで頂き、ほぼ残されることなく美味しく頂きました。



良くなりますように！



職員健康診断

年二回の健康診断で、二回目を受けました。職員自らが自分の健康管理をして、健康な身体でなければ、利用者の方々に対する十分なお世話も出来ないと考えております。検査結果が楽しみです。



遠山様  
お誕生日会



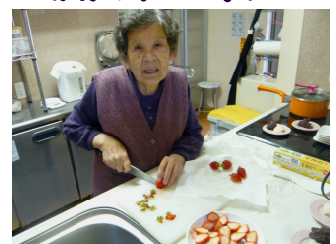
昼食(ちらし寿司)



おやつにおはぎ



材料切りのお手伝い



遠山和子様、八七歳の誕生日を迎えられました。年末より入院されていたため、一月日より少し遅くなりましたが、ご利用者様みな様でお祝いをしました。昼食はお誕生日メニューとして、

ちらし寿司を手作りし、おやつの中には、ご利用者様皆でお誕生日ケーキならぬ、「お誕生日おはぎ」と手作りして、遠山様のお誕生日をお祝いしました。きれいに飾り付けもして、豪華なおはぎが出来ました。皆で楽しい時間を過ごすことが出来ました。



後藤様  
ご家族写真

今度お嫁に行かれるお孫様が、結婚されるお相手の方と、そのご両親と共に会いに来て下さいました。とっても和やかな雰囲気でした。色々とお話に花が咲いたようで、ご本人もとっても嬉しそうに話されていました。



一月の作品

今回は冬や正月にちなんで、スキー、鏡餅、初夢に出ると縁起が良いとされる富士などを作りました。今年一年もどんな作品が出来るか楽しみです。